

OUTILS NÉCESSAIRES:

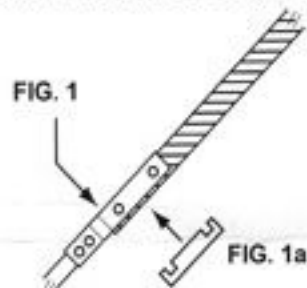
- Perceuse
- Mèche 8mm
- Clef 13mm

INSTALLATION :

Insérer le bâton dans l'accoupleur tel qu'indiquer à la FIG.1

Placer l'accoupleur et le bâton dans l'étau tel qu'indiquer à la FIG.2. Percer les trous de 8mm au travers le bâton utilisant l'accoupleur de guide et insérer les boulons et écrous fournis; serrer les boulons fermement.

NOTE : Pour bâton junior utiliser la plaquette fournie (insérer entre bâton et accoupleur). FIG.1a



ENTRAÎNEMENT :

- Le lancer du poignet
- Le lancer du revers
- Le maniement du bâton
- La mise au jeu
- Les passes

Aucun lancer frappé

La Palette Ultimate est spécialement conçue pour le développement des muscles utilisés à l'exécution de certains mouvements dans le sport de hockey. Un entraînement quotidien avec la Palette Ultimate augmentera votre force de lancer et perfectionnera votre maniement du bâton.

IMPORTANT : La Palette Ultimate est strictement conçue pour l'entraînement et non pour jouer le sport de hockey. Toutes autres utilisations peuvent engendrer des blessures sérieuses.

Pour informations communiquez avec nous :
(819) 923-1477 ou (819) 360-2972
lumarproducts@videotron.ca

TOOLS NEEDED:

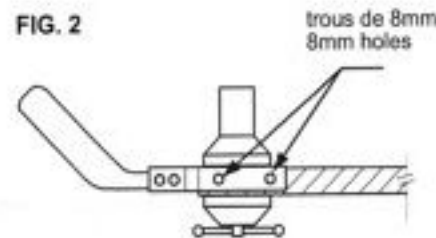
- Drill
- 8mm drill bit
- 13mm wrench

INSTALLATION:

Insert bracket on hockey shaft as shown in FIG.1

Place bracket and shaft into vise as shown in FIG.2. Drill 8mm holes through shafts using the bracket as a template and insert bolts and nuts included, tighten very securely.

NOTE: For junior shafts utilize shim included (install between shaft and bracket). FIG.1a



TRAINING:

- Wrist shots
- Face off
- Passing
- Back hand
- Stick handling

No slap shots

The Ultimate Hockey Blade is specially designed to target specific muscles used in the sport of hockey. Daily training with The Ultimate Hockey Blade will increase your strength, shooting power, sharpen your reflexes and bring your stick handling to a greater level.

IMPORTANT: The Ultimate Hockey Blade is strictly for exercise purposes only and not to play the game of hockey. Any other use could cause serious injuries.

For informations contact us:
(819) 923-1477 or (819) 360-2972
lumarproducts@videotron.ca